

MITTEILUNGEN ST. ANDRÄ und AFERS

27.09. bis 11.10.2020

Nächste Abgabefrist: **07.10.2020 - E-Mail: mitteilungen@standrae.eu**

Die **KfB Afers** weist darauf hin, dass am 01. Oktober eine Wallfahrt nach Altrei im Fleimstal stattfindet. Weitere Details und Informationen dazu findet man im Schaukasten.

Die **KfB Afers** möchte auch heuer wieder vor der Erntedankmesse, **am Sonntag, den 11. Oktober** die **Grabkerzen für Allerheiligen** verkaufen, da wir in den Vorjahren sehr reges Interesse von der Dorfgemeinschaft gesehen haben. Wir freuen uns auf zahlreiche Anfragen. Eure KfB Afers

KVW St. Andrä: Seminar „LEBENSPHASE WECHSELJAHRE“

Referentin: **Monika Kastner, Dipl. med. techn. Assistentin**

Die Lebensphase „Wechseljahre“ ist für viele Frauen eine Herausforderung- manchmal von Unsicherheit begleitet. Die Hitze des Neuanfangs bringt uns in Wallung! Wie gehen wir damit um? Welche „Beschwerden“ können sich in dieser Zeit der Hormonumstellung bemerkbar machen? Wie lange dauert diese Umstellungsphase?

Ort: **Villhaus in St. Andrä** Wann: am **Samstag, 03. Oktober 2020 von 15-19 Uhr**

Die Anmeldung: bei Heidi unter der Handynummer 339 6306423, da eine begrenzte Teilnehmerzahl vorgesehen ist. Während der Veranstaltung wird gebeten, die Abstände laut den geltenden Covid-Bestimmungen einzuhalten und Menschenansammlungen zu vermeiden.

Der KVW von St. Andrä freut sich auf Euer Kommen und auf eine freiwillige Spende.

Fußpflagedienst für Senioren im Vinzenz-Goller-Haus in St. Andrä am **Mi., 01. Oktober**. Vormerkung unter 0472/820591.