

MITTEILUNGEN ST. ANDRÄ und AFERS

13.09. bis 27.09.2020

*Nächste Abgabefrist: **23.09.2020** - E-Mail: mitteilungen@standrae.eu*

Seniorenklub St. Andrä: Die Mitarbeiterinnen des Seniorenklubs St. Andrä haben beschlossen, dass wegen der Coronapandemie im heurigen Jahr **keine Veranstaltungen** mehr gemacht werden.

Wie es im Jahr 2021 weitergeht, ist noch offen.

Hildegard hat die Mitarbeit/Leitung des Seniorenklubs St. Andrä zurückgegeben. Daher werden Frauen/Männer gesucht, die die Geschicke des Seniorenklubs in die Hand nehmen und ihn mit neuen Ideen bereichern.

Informationen: Hildegard 0472 850053 - Seniorenklub Brixen 0472 831613

Tag der Bildungsausschüsse: Vortrag Wildkräuter und Pflanzenheilkraft mit Christiane Gruber am 23.09.2020 um 19:30 Uhr im Vinzenz Goller Haus

Besonders in der kalten Jahreszeit stärken Kräuter und die darin enthaltenen Wirkstoffe die Abwehrkräfte.

Wir lernen einfache **Naturheilmittel** kennen und lernen diese gezielt für **unsere Familie** einzusetzen. Mit verschiedenen **Hausmitteln** können Beschwerden wie Husten, Schnupfen und Heiserkeit gut therapiert werden. Dabei werden ihnen Salbe, Tinkturen, Öle und Kräuteresrige vorgestellt, welche beste Zutaten enthalten. Wir verbinden diese Hausmittel mit dem Kennenlernen und Einsatz von Kneippanwendungen, Kompressen und dem Universalheilmittel Heilerde. So können Sie Ihrem Organismus bei leichten Beschwerden helfen und den Heilungsprozess auf natürliche Weise anregen.

Nach dem Vortrag ist noch Zeit für **Fragen und Diskussion** zum Thema.

Aus gegebenem Anlass bitte um formlose **Anmeldung** unter info@standrae.eu oder Whatsapp 349 4651136. Mund-Nasen-Schutz nicht vergessen.