

## MITTEILUNGEN ST. ANDRÄ und AFERS

**08.04. bis 22.04.2018**

Nächste Abgabefrist: **18.04.2018**

**E-Mail: mitteilungen@standrae.eu**

• **Seniorenklub St. Andrä:** Einladung zur **Tagesfahrt ins Trentino** am **Mittwoch, 18.04.2018:** Abfahrt in St. Andrä um 07.30 Uhr. Fahrt nach Trient mit Besichtigung der Altstadt. Weiterfahrt nach Bardolino am Gardasee zum Mittagessen. Am Nachmittag Spaziergang entlang des Gardasees bis nach Garda (ca. 1 Std; wer möchte kann auch mit dem Bus fahren). Rückkehr in St. Andrä: ca. 18.30 Uhr. *Spesenbeitrag (Fahrt und Mittagessen): 28 Euro. Anmeldung bis Montag, 16.04.2018 bei Irmgard: 0472/831797.* Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme. Auch Senioren aus Afers sind herzlich willkommen.

• **Volkshochschule Südtirol:** organisiert den Kurs „*Fit nach der Schwangerschaft - Rückbildungsgymnastik*“ ab **Mo. 16.04.2018**, von 17.45-18.45 Uhr, 7 Treffen, in Brixen mit Verena Peintner an. Anmeldungen bei Volkshochschule Südtirol: Tel. 0472/836424.

• **Die Lehrfahrt der SBO Afers findet am Samstag, 28.04.2018 statt, nicht wie angekündigt am Mittwoch, 25.04.2018.** Die Fahrt geht heuer nach Partschings mit Wanderung zu den Wasserfällen und gemütlicher Einkehr im Dursterhof. Infos bei Margareth Frener 380/861 2367.

• Die **Freiwillige Feuerwehr St. Andrä** organisiert eine Feuerlöscher Prüfung am **Samstag, 05.05.2018** von 08.00-12.00 Uhr in der Feuerwehrrhalle an. Die Bevölkerung kann die Feuerlöscher und auch Erste-Hilfe-Koffer kontrollieren lassen. Es kann auch verfallenes Material ausgetauscht oder ein neuer Koffer erworben werden.

• Der **Bildungsausschuss von St. Andrä und Afers** organisiert von Frühling 2018 bis Jänner 2019 den **Vier-Jahreszeiten-Kochkurs: „So kocht die Plose“**. Die Zutaten für die Gerichte werden bei den Bauernhöfen vom Berg eingekauft und die Rezepte für den Kurs jeder Jahreszeit von unseren Köchen zusammengestellt, erklärt und gemeinsam gekocht. Außerdem erfährt man, welche anderen Produkte zu jeder Jahreszeit erhältlich sind und wie sie verwertet werden können. Unser Frühlingskurs zum Thema **„Wildkräuter & Vegetarisch“** wird am **Samstag, 26.05.2018** von **14.00-18.00 Uhr** mit **Wally Frener** in der Grundschule St. Andrä abgehalten. Im Sommer wird am **28.07.2018** auf der **Rossalm** gegrillt. Am **23.10.2018** Herbstgerichte mit **Fischer Manfred** und unser Winterkurs am **16.01.2019** mit **Kerer Lukas**. **Anmeldungen** für den Kurs vom 26. Mai sind bis 18. Mai bei Claudia Profanter unter 339/5952962 (18.00-20.30 Uhr) möglich. **Kostenbeitrag** für die 4 Kurse ist wie folgt gestaffelt: 1 Kurs 30,00 €, 2 Kurse 50,00 €, 3 Kurse 70,00 € und alle 4 Kurse 90,00 €. Die Kursteilnehmer erhalten eine **Rezeptmappe** mit einer Produktliste der Bauernhöfe, wo die jeweiligen Zutaten gekauft werden können. Weitere ausführlichere Infos demnächst auf unserer Internetseite: [www.standrae.eu](http://www.standrae.eu).

## MITTEILUNGEN ST. ANDRÄ und AFERS

**08.04. bis 22.04.2018**

Nächste Abgabefrist: **18.04.2018**

**E-Mail: mitteilungen@standrae.eu**

• **Seniorenklub St. Andrä:** Einladung zur **Tagesfahrt ins Trentino** am **Mittwoch, 18.04.2018:** Abfahrt in St. Andrä um 07.30 Uhr. Fahrt nach Trient mit Besichtigung der Altstadt. Weiterfahrt nach Bardolino am Gardasee zum Mittagessen. Am Nachmittag Spaziergang entlang des Gardasees bis nach Garda (ca. 1 Std; wer möchte kann auch mit dem Bus fahren). Rückkehr in St. Andrä: ca. 18.30 Uhr. *Spesenbeitrag (Fahrt und Mittagessen): 28 Euro. Anmeldung bis Montag, 16.04.2018 bei Irmgard: 0472/831797.* Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme. Auch Senioren aus Afers sind herzlich willkommen.

• **Volkshochschule Südtirol:** organisiert den Kurs „*Fit nach der Schwangerschaft - Rückbildungsgymnastik*“ ab **Mo. 16.04.2018**, von 17.45-18.45 Uhr, 7 Treffen, in Brixen mit Verena Peintner an. Anmeldungen bei Volkshochschule Südtirol: Tel. 0472/836424.

• **Die Lehrfahrt der SBO Afers findet am Samstag, 28.04.2018 statt, nicht wie angekündigt am Mittwoch, 25.04.2018.** Die Fahrt geht heuer nach Partschings mit Wanderung zu den Wasserfällen und gemütlicher Einkehr im Dursterhof. Infos bei Margareth Frener 380/861 2367.

• Die **Freiwillige Feuerwehr St. Andrä** organisiert eine Feuerlöscher Prüfung am **Samstag, 05.05.2018** von 08.00-12.00 Uhr in der Feuerwehrrhalle an. Die Bevölkerung kann die Feuerlöscher und auch Erste-Hilfe-Koffer kontrollieren lassen. Es kann auch verfallenes Material ausgetauscht oder ein neuer Koffer erworben werden.

• Der **Bildungsausschuss von St. Andrä und Afers** organisiert von Frühling 2018 bis Jänner 2019 den **Vier-Jahreszeiten-Kochkurs: „So kocht die Plose“**. Die Zutaten für die Gerichte werden bei den Bauernhöfen vom Berg eingekauft und die Rezepte für den Kurs jeder Jahreszeit von unseren Köchen zusammengestellt, erklärt und gemeinsam gekocht. Außerdem erfährt man, welche anderen Produkte zu jeder Jahreszeit erhältlich sind und wie sie verwertet werden können. Unser Frühlingskurs zum Thema **„Wildkräuter & Vegetarisch“** wird am **Samstag, 26.05.2018** von **14.00-18.00 Uhr** mit **Wally Frener** in der Grundschule St. Andrä abgehalten. Im Sommer wird am **28.07.2018** auf der **Rossalm** gegrillt. Am **23.10.2018** Herbstgerichte mit **Fischer Manfred** und unser Winterkurs am **16.01.2019** mit **Kerer Lukas**. **Anmeldungen** für den Kurs vom 26. Mai sind bis 18. Mai bei Claudia Profanter unter 339/5952962 (18.00-20.30 Uhr) möglich. **Kostenbeitrag** für die 4 Kurse ist wie folgt gestaffelt: 1 Kurs 30,00 €, 2 Kurse 50,00 €, 3 Kurse 70,00 € und alle 4 Kurse 90,00 €. Die Kursteilnehmer erhalten eine **Rezeptmappe** mit einer Produktliste der Bauernhöfe, wo die jeweiligen Zutaten gekauft werden können. Weitere ausführlichere Infos demnächst auf unserer Internetseite: [www.standrae.eu](http://www.standrae.eu).